



## Activités pour les seniors au CSC Neudorf



# PROGRAMME

Mai - Juin - juillet 2022

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Téléphone : 06 08 87 42 51

Mail : [animation-seniors@cscneudorf.org](mailto:animation-seniors@cscneudorf.org)

## NOS ADRESSES

Neufeld : 42 rue du Neufeld - 67100 Strasbourg

Landsberg : 21 rue du Landsberg - 67100 Strasbourg

Musau : 34 rue de Watwiller - 67100 Strasbourg

### JEUX JOUE !

#### ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ

Les lundis 2 - 9 - 16 - 23 et 30 mai,  
les 13 - 20 et 27 juin et le 4 juillet  
de 14h30 à 17h - Neufeld

#### LIEU DE CONVIVIALITÉ DES AINÉS MOMENTS DE DÉTENTE ET DE PARTAGE

Tous les jeudis de 14h à 17h - Musau

## SENIORS EN MOUVEMENT

### ATELIERS SPORTIFS

---

#### Atelier gym douce

Les mardis 3- 10 - 17 - 24 et 31 mai  
et les 7 - 14 - 21 et 28 juin de 9h30 à 11h  
Antenne du Landsberg

---



#### Marche nordique

Les jeudis 5 et 19 mai  
et les 9 et 23 juin de 9h30 à 11h  
RDV à 9h30 à l'Antenne du Landsberg



## LES CRÉ'ACTIFS

### ATELIERS DE CRÉATION ARTISTIQUE

---

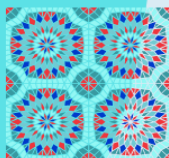
Vendredis 6 et 20 mai de 14h30 à 17h  
Landsberg

Fabrication d'un vase en céramique  
(atelier sur 2 séances)



Vendredi 1er juillet de 14h à 17h  
Landsberg

Fabrication d'un dessous de plat en mosaïque



## PARTAGES GOURMANDS

---



Mercredi 30 juin de 9h30 à 14h - Musau  
Confection de salades -  
Repas partagé : "Le barbecue de l'été"  
(Tarif : se renseigner au centre)



## LA RANDONNÉE DE L'ÉTÉ

---

Mercredi 6 juillet de 9h15 à 16h15  
Parcours randonnée à Saverne  
"Du château du Haut-Barr à la grotte de Brotsch"  
Repas tiré du sac - Départ en car  
(9h : Place du Marché / 9h15 : Place de Wattwiller)

