



Activités pour les seniors au CSC Neudorf



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Téléphone : 06 08 87 42 51

Mail : animation-seniors@cscneudorf.org

NOS ADRESSES

Neufeld : 42 rue du Neufeld - 67100 Strasbourg

Landsberg : 21 rue du Landsberg - 67100 Strasbourg

Musau : 34 rue de Watwiller - 67100 Strasbourg

JEUX JOUE !

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ

Les lundis 2 - 9 - 16 - 23 et 30 mai,
les 13 - 20 et 27 juin et le 4 juillet
de 14h30 à 17h - Neufeld

LIEU DE CONVIVIALITÉ DES AINÉS MOMENTS DE DÉTENTE ET DE PARTAGE

Tous les jeudis de 14h à 17h - Musau

PROGRAMME

Mai - Juin - juillet 2022

SENIORS EN MOUVEMENT

ATELIERS SPORTIFS

Atelier gym douce

*Les mardis 3- 10 - 17 - 24 et 31 mai
et les 7 - 14 - 21 et 28 juin de 9h30 à 11h*
Antenne du Landsberg

Marche nordique

*Les jeudis 5 et 19 mai
et les 9 et 23 juin de 9h30 à 11h*
RDV à 9h30 à l'Antenne du Landsberg

LES CRÉ'ACTIFS

ATELIERS DE CRÉATION ARTISTIQUE

Vendredis 6 et 20 mai de 14h30 à 17h - Landsberg
Fabrication d'un vase en céramique
(atelier sur 2 séances)

Vendredi 3 juin de 14h30 à 17h - Landsberg
Initiation à la gravure

Vendredi 17 juin de 14h à 17h - Landsberg
Illustration peinture

Vendredi 1er juillet de 14h à 17h - Landsberg
Fabrication d'un dessous de plat en mosaïque

PARTAGES GOURMANDS



Mercredi 30 juin de 9h30 à 14h - Musau
Confection de salades -
Repas partagé : "Le barbecue de l'été"
(Tarif : se renseigner au centre)



LA RANDONNÉE DE L'ÉTÉ

Mercredi 6 juillet de 9h15 à 16h15
Parcours randonnée à Saverne
"Du château du Haut-Barr à la grotte de Brotsch"
Repas tiré du sac - Départ en car
(9h : Place du Marché / 9h15 : Place de Wattwiller)

